

# Paul et l'expérience de la souffrance: l'accompagnement pastoral

EPI 2.7.2021, C. Cuendet

1

---

---

---

---

---

---

---

---

## PLAN

1. INTRODUCTION GÉNÉRALE SUR LA SOUFFRANCE
2. FACE À LA SOUFFRANCE
  1. LA SOUFFRANCE EN GÉNÉRAL, LE MODÈLE DU CHRIST.
  2. LA SOUFFRANCE DU DOUTE DU SALUT.
  3. LA SOUFFRANCE COMME CAUSE DE DOUTE.
3. UN SERVICE QUE CHACUN PEUT ACCOMPLIR: PORTER LES CHARGES LES UNS DES AUTRES
  - I. EXPÉRIENCE DE PAUL
  - II. QUELQUES PISTES PRATIQUES POUR AUJOURD'HUI
4. CONCLUSION

2

---

---

---

---

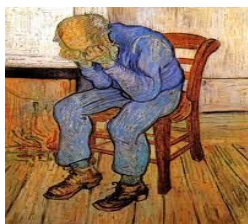
---

---

---

---

## 1 Introduction



3

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2 FACE A LA SOUFFRANCE

### 1. LA SOUFFRANCE EN GÉNÉRAL, LE MODÈLE DU CHRIST

#### TROIS QUESTIONS:

- Est-il possible d'expliquer la souffrance ?
- Comment Dieu accompagne la souffrance de son propre Fils ?
- La souffrance peut-elle nous séparer de Dieu?



4

---

---

---

---

---

---

---

---

### Question 1: Expliquer la souffrance?

Matt 16.21 «Dès lors Jésus commença à montrer à ses disciples qu'il fallait qu'il allât à Jérusalem, et qu'il souffrît beaucoup de la part des anciens et des principaux sacrificateurs et des scribes, et qu'il fût mis à mort, et qu'il fût ressuscité le troisième jour.» (aussi 17.22 & 20.17)



5

---

---

---

---

---

---

---

---

### Question 1: Expliquer/Accompagner la souffrance?

Luc 23.46 « Père, je remets mon esprit entre tes mains »

**Silence:** On n'explique pas la souffrance, et le discours n'en est pas la réponse appropriée. Le silence souvent convient.



6

---

---

---

---

---

---

---

---

Question 2: Comment Dieu accompagne la souffrance de son propre Fils ?

Marc 12

« Le maître de la vigne se dit alors : Que faire ? »

« Il avait un fils bien-aimé... »

« Peut-être auront-ils du respect... »

**Espérance:** Garder l'espérance malgré la souffrance



7

---

---

---

---

---

---

---

---

Question 2: Comment Dieu accompagne la souffrance de son propre Fils ?

Jean 16.32 «Voici, l'heure vient, et elle est déjà venue, où vous serez dispersés chacun de son côté, et où vous me laisserez seul ; mais je ne suis pas seul, car le Père est avec moi.»

**Présence:** Je ne suis pas seul, car le Père est avec moi



8

---

---

---

---

---

---

---

---

Question 2: Comment Dieu accompagne la souffrance de son propre Fils ?

Marc 14.35-38 «...Jésus se jeta contre terre, et il pria que, s'il était possible, l'heure passât loin de lui. ...Veillez et priez, afin que vous n'entriez pas en tentation ; l'esprit est prompt, mais la chair est faible.»

**Ecoute:** La souffrance, occasion de combat dans la prière: Dieu est à l'écoute



9

---

---

---

---

---

---

---

---

### Question 2: Comment Dieu accompagne la souffrance de son propre Fils ?

- Les disciples proches (Matt 26.41) « Priez afin de ne pas entrer en tentation... »
- Judas (Lc 22.3) « Satan entra dans Judas... »
- Tous les disciples (Luc 22.31-32) : « Et le Seigneur dit, Simon, Simon, voici, Satan a demandé à vous avoir pour vous cribler comme le blé ; mais moi, j'ai prié pour toi, afin que ta foi ne défaille pas ; et toi, quand une fois tu seras revenu, fortifie tes frères. »

**Ecoute:** La souffrance, occasion de combat dans la prière: Dieu est à l'écoute



10

---

---

---

---

---

---

---

---

### Question 3: La souffrance peut-elle nous séparer de Dieu?

Matt 27.40: « Si tu es Fils de Dieu, descends de la croix. »

**Proximité:** Au doute généré par la souffrance, ne pas se laisser séparer de Dieu par Satan.



11

---

---

---

---

---

---

---

---

En résumé, le modèle divin nous apprend:

1. **Silence:** On n'explique pas la souffrance. Le silence souvent convient face à la souffrance.
2. **Espérance:** Garder l'espérance malgré la souffrance.
3. **Présence:** Je ne suis pas seul, car le Père est avec moi.
4. **Ecoute:** La souffrance, occasion de combat dans la prière: Dieu est à l'écoute.
5. **Proximité:** Au doute généré par la souffrance, ne pas se laisser séparer de Dieu par Satan.



12

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2 FACE A LA SOUFFRANCE

### 2. LA SOUFFRANCE DU DOUTE DU SALUT.

Romains 10.9-11 « Si tu confesses de ta bouche Jésus comme Seigneur et que tu croies dans ton cœur que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, tu seras sauvé. Car du cœur on croit à justice, et de la bouche on fait confession à salut. Car l'écriture dit, Quiconque croit en lui ne sera pas confus. »



13

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2 FACE A LA SOUFFRANCE

### 3. LA SOUFFRANCE COMME CAUSE DE DOUTE.

1 Rois 19.4 « C'est assez ! Maintenant, Eternel, prends mon âme, car je ne suis pas meilleur que mes pères. »

Job 3.20 NEG « Pourquoi donne-t-il la lumière à celui qui souffre, Et la vie à ceux qui ont l'amertume dans l'âme ? »



14

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2 FACE A LA SOUFFRANCE

Ecc1 7.14 (Sem) « Au jour du bonheur, jouis du bonheur, et au jour du malheur, réfléchis, car Dieu a fait l'un et l'autre, si bien que l'homme ne peut rien découvrir de ce qui doit lui arriver. »

• Phil 3.10 « ...pour le connaître, lui, et la puissance de sa résurrection, et la communion de ses souffrances »



15

15

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2 FACE A LA SOUFFRANCE

2 Cor 6.4-5 : « ...en toutes choses nous recommandant comme serviteurs de Dieu, par une grande patience, dans les tribulations, dans les nécessités, dans les détresses, les coups, dans les prisons, dans les troubles, dans les travaux, dans les veilles, dans les jeûnes,... »



16

16

---

---

---

---

---

---

---

---

## 3 UN SERVICE QUE CHACUN PEUT ACCOMPLIR: PORTER LES CHARGES LES UNS DES AUTRES

### I. Expérience de Paul

- 1-1 Une base commune relationnelle
- 1-2 Une manière d'affronter la souffrance
- 1-3 Des ressources communes face à la souffrance
- 1-4 Des conséquences communes



17

---

---

---

---

---

---

---

---

### Expérience de Paul: 1. Une base commune relationnelle

Ro 1.7 «... à tous les **bien-aimés** de Dieu qui sont à Rome, saints appelés,...»

Ro 1.11-12 «Car je désire ardemment de vous voir, afin de vous faire part de quelque don de grâce spirituel, pour que vous soyez affermis, c'est-à-dire pour que nous soyons **consolés ensemble** au milieu de vous, vous et moi, chacun par la foi qui est dans l'autre.»



18

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul:****1. Une base commune relationnelle**

1 Cor 2.5 «afin que votre foi ne repose pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu.»

1 Cor 9.12 «...mais nous supportons tout, afin de ne mettre aucun obstacle à l'évangile du Christ.»

La relation pastorale, pour Paul, s'appuie sur une relation en Dieu, les deux parties au bénéfice de la grâce et de la puissance de Dieu.

Cela ouvre à une relation bilatérale, avec un parler vrai.



19

---

---

---

---

---

---

---

---

**Unis en Dieu**

20

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul:****2. Une manière d'affronter la souffrance****2-1 La solidarité**

1 Cor 12.26: «Et si un membre souffre, tous les membres souffrent avec lui ;»

**2-2 La communication**

Eph. 6.21-22 «Mais afin que vous aussi vous sachiez ce qui me concerne, comment je me trouve, Tychique,..., vous fera tout savoir, je l'ai envoyé vers vous tout exprès, afin que vous connaissiez l'état de nos affaires, et qu'il console vos cœurs.»



21

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul:**  
**2. Une manière d'affronter la souffrance**

**2-3 Avoir de la fierté**  
Romains 15.17: Je peux donc me montrer fier en Jésus-Christ de l'œuvre de Dieu.

**2-4 Demander du réconfort**  
Philémon 20: «Oui, frère, que moi, je tire ce profit de toi dans le Seigneur, rafraîchis mes entrailles en Christ.»

22

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul:**  
**2. Une manière d'affronter la souffrance**

Vivre la souffrance de l'autre dans la solidarité, mais aussi oser parler de ma souffrance. Equilibre dans la communication entre l'autre et moi.

23

---

---

---

---

---

---

---

---

Solidarité



**SOLIDARITÉ**

24

---

---

---

---

---

---

---

---



**Expérience de Paul:****3. Ressources communes face à la souffrance****3-1 Mettre la souffrance en perspective**

Ro 8.9-13: Vivants par l'Esprit

Ro 8. 15: Enfants de Dieu (Abba Père)

Ro 8.17: Cohéritiers avec Christ: souffrance et gloire



25

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul:****3. Ressources communes face à la souffrance****3-1 Mettre la souffrance en perspective (suite)**

Ro 8.22: Pas seul à souffrir

Ro 8.23: Espérance de libération

Ro 8.26: L'Esprit comme aide

Ro 8.28: Dieu a un plan: TOUT concourt...

Ro 8.28-39: RIEN ne peut nous séparer de l'amour de Dieu

Ro 8.32: Dieu lui-même a souffert



26

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul: 3. Des ressources communes face à la souffrance****3-2 Dépasser sa souffrance**

2Co 1.4: «Dieu...qui nous console à l'égard de toute notre affliction, afin que nous soyons capables de consoler ...»

1 Thess 4.18: «Consolez-vous donc l'un l'autre par ces paroles.»



27

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul:****3. Ressources communes face à la souffrance****3-3 Exemplarité**

Ga 2.20: «Je suis crucifié avec Christ ; et je ne vis plus, moi, mais Christ vit en moi ;»

Ga 5. 24: «Or ceux qui sont du Christ ont crucifié la chair avec les passions et les convoitises.»



28

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul:****3. Ressources communes face à la souffrance****3-4 La souffrance: source de rapprochement**

Phil 1.29: «parce qu'à vous, il a été gratuitement donné, par rapport à Christ, non-seulement de croire en lui, mais aussi de souffrir pour lui.»

Phil 3.10: «pour le connaître, lui, et la puissance de sa résurrection, et la communion de ses souffrances, étant rendu conforme à sa mort...»



29

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul:****3. Ressources communes face à la souffrance****3-5 Donner du sens à la souffrance**

Col 1.24 «Maintenant, je me réjouis dans les souffrances pour vous, et j'accomplis dans ma chair ce qui reste encore à souffrir des afflictions du Christ pour son corps qui est l'assemblée»

2 Thess 1.4: «...nous nous glorifions de vous dans les assemblées de Dieu au sujet de votre patience et de votre foi dans toutes vos persécutions et dans les tribulations que vous supportez»



30

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul:**  
**3. Ressources communes face à la souffrance**

Face à la souffrance,

- La mettre en perspective,
- Qu'elle ne coupe pas ma relation avec l'autre.
- Vivre ma souffrance: un encouragement pour l'autre, une occasion de rapprochement.
- Donner du sens à la souffrance reste personnel.

31

---

---

---

---

---

---

---

---

Mise en perspective



32

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul:**  
**4. Des conséquences communes**

**4-1 L'espérance**

2 Thess 1.7 : «...de vous donner, à vous qui subissez la tribulation, du repos avec nous dans la révélation du Seigneur Jésus...»

33

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul:**  
**4. Des conséquences communes**  
**4-2 La transmission**  
 1Ti 4.10: « nous sommes dans l'opprobre »  
                   à  
 2Ti 1.8: « souffre avec moi »  
                   à  
 2 Ti 4.5: « supporte les souffrances » ,  
 sorte de testament de Paul.

34

---

---

---

---

---

---

---

---

**Expérience de Paul:**  
**4. Des conséquences communes**

L'espérance partagée et la transmission d'une «attitude» face à la souffrance sont les conséquences des choix que nous faisons face à la souffrance.

35

---

---

---

---

---

---

---

---

L'espérance



36

---

---

---

---

---

---

---

---

3 UN SERVICE QUE CHACUN PEUT ACCOMPLIR:  
PORTER LES CHARGES LES UNS DES AUTRES

## II. Pistes pratiques pour aujourd'hui

### II-1 Sur le modèle de Paul

### II-2 Quel impact a la souffrance sur la relation ?



37

---

---

---

---

---

---

---

---

### II-1 Sur le modèle de Paul

Référence

Ressources

Conséquences



38

---

---

---

---

---

---

---

---

### II-2 Quel impact a la souffrance sur la relation ?

- 1 Soit je souffre  
Difficulté d'en parler, dans l'émotion plutôt que dans l'intellectualisation.
- 2 Soit l'autre souffre  
Risque de ne pas réussir à lui témoigner ma compréhension

**Un caractère commun de la souffrance et de la relation: Il est impossible de tout y maîtriser**



39

---

---

---

---

---

---

---

---

**II-2-1 Ma souffrance dans la relation à l'autre:  
La reconnaître**

- Soit je fais comme si ma souffrance n'existait pas.
- Soit je me laisse envahir par ma souffrance, rappelée par celle de l'autre.
- Soit j'essaie de gérer ce que suscite ma souffrance dans la relation avec autrui.



40

---



---



---



---



---



---



---

**II-2-2 Ma souffrance dans la relation à l'autre:  
Prendre garde**

Galates 6.1-2: «Frères, quand même un homme s'est laissé surprendre par quelque faute, vous qui êtes spirituels, redressez un tel homme dans un esprit de douceur, **prenant garde à toi-même**, de peur que toi aussi tu ne sois tenté. Portez les charges les uns des autres, et ainsi accomplissez la loi du Christ ;»



41

---



---



---



---



---



---



---

**II-2-3 Ma souffrance dans la relation à l'autre:  
Etre inspiré**

Mode intuitif

Mode déductif

Discernement spirituel



42

---



---



---



---



---



---



---

## Ma souffrance dans la relation à l'autre



La reconnaître

Prendre garde

Etre inspiré

43

---

---

---

---

---

---

---

---

## 4 Conclusion

Je souffre, Dieu est-il présent ?

Oui, et Paul nous dit que la souffrance est un moyen fort pour nous ouvrir à la relation :

- Avec Dieu, et se rapprocher de notre modèle Jésus,
- Et avec les autres.

Paul l'a fait en utilisant ses expériences douloureuses comme un pont plutôt que comme une barrière face aux autres.

44

---

---

---

---

---

---

---

---

Et moi, aujourd'hui, que vais-je faire avec ma souffrance?

45

---

---

---

---

---

---

---

---